

一般社団法人 伏見医師会
市民公開講座

プログラム

- 総合司会:
(一社)伏見医師会 理事 山内 宏哲氏
- 開会挨拶(14:00~14:05)
(一社)伏見医師会 会長 辻 光氏
- 来賓挨拶(14:05~14:10)
伏見区保健福祉センター長 粟津 伸也氏
- 講演①(14:10~14:55)
座長:(一社)伏見医師会 高 謙一郎氏
国立病院機構京都医療センター
臨床研究センター 研究室長(臨床内分泌代謝)
日下部 徹氏
- 休憩
- 講演②(15:10~15:55)
座長:(一社)伏見医師会 高 謙一郎氏
京都府立医科大学 リハビリテーション医学
教授 三上 靖夫氏
- 閉会挨拶(15:55~16:00)
(一社)伏見医師会 副会長 辻 一弥氏

フレイルと サルコペニア

本講座にて正しく理解して予防と対策をしましょう!

講演1

「骨と筋肉を鍛えて健康長寿を目指す」

国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター 研究室長(臨床内分泌代謝)

日下部 徹氏

講演2

「いつまでも元気で過ごすために ~キーワードは貯筋~」

京都府立医科大学 リハビリテーション医学 教授

三上 靖夫氏

2019 **6.22** 土 14:00~16:00
(受付 13:00 より)

京都市呉竹文化センター

伏見区京町南7丁目35番地の1(京阪丹波橋駅西口出て正面)
※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せがある場合は前日までに
伏見医師会までお願い致します。

075(641)3675



入場無料 申込不要 先着 600名 ▶同時開催:伏見薬剤師会 薬剤師によるお薬相談・健康相談

【主催】一般社団法人伏見医師会
一般社団法人伏見医師会京都市伏見区在宅医療・介護連携支援センター

【後援】(一社)京都府医師会・伏見区役所・伏見保健協議会連合会・京都市伏見区歯科医師会・伏見薬剤師会・伏見区獣血推進実行委員会・伏見区こころの健康推進実行委員会
伏見区地域女性連合会・伏見区老人クラブ連合会・京都市伏見区社会福祉協議会・京都市南地域産業保健センター・京都府栄養士会