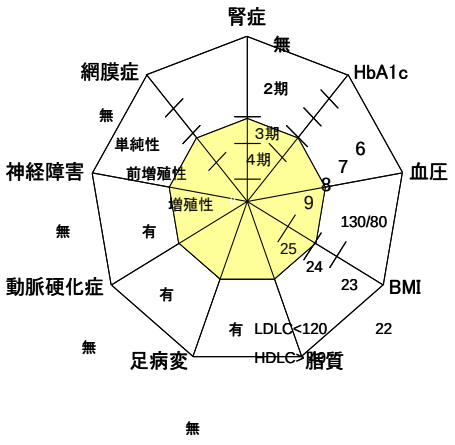
伏見糖尿病ネットワーク・地域連携パス

様　　平成　　年　　月　　日

あなたの健康状態 病名　□ 1 型糖尿病 □ 2型糖尿病 □ その他の糖尿病 合併症　□ 網膜症（単純　前増殖　増殖） □ 腎症 ［ 2 期(早期) 3A 期 3B 期 4 期(腎不全期) 5 期(透析)］ □ 神経障害 □ 冠動脈疾患 □ 脳血管障害 □ その他	
身長　　cm　体重　　Kg　BMI 腹囲 インスリン分泌能 ［ 低下　標準　過剰 ］ インスリン抵抗性 ［なし　軽度あり　重度あり］ 摂取カロリー	あなたの目標値 HbA_1c　　% 空腹時血糖値　　mg/dl 食後血糖値　　mg/dl 体重　　Kg 血圧　　/

目標	良好な血糖コントロール（ HbA_1c <6.5%、空腹時血糖<119、食後血糖<180） 糖尿病合併症の発症および進展防止
診察・測定	毎月 1 回診察、体重測定、血圧測定、6 か月に 1 回腹囲測定
検査	毎月 1 回検尿、血糖、　1～3 か月に 1 回　HbA_1c 測定 3～6 か月に 1 回　尿アルブミン測定（蛋白尿がない場合） 年 1 回　心電図・胸部 X 線　随時（胃カメラ・腹部エコー・頸動脈ｴｺｰ・ （動脈硬化検査ほか 眼科受診（眼底検査）　（　　）月に 1 回
治療薬	・　飲み薬：α －GI・ナテグリニド・BG・アクトス・SU （　　） ・　インスリン
アドバイス	